

PROTOCOLO SANITÁRIO PARA RETORNO ÀS AULAS



Escola Madre Nazarena
Majone

“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS
SANTOS AVOSSA
IGREJA”

#soumadrepulsandopelavida.



Senhores Pais e/ou Responsáveis,
A Escola MNM, está buscando os recursos indicados nos protocolos de segurança para oferecer um ambiente adequado para o retorno às aulas presenciais. No entanto, reafirmamos o nosso compromisso e desejamos um RETORNO SEGURO, onde a VIDA DE TODA A FAMÍLIA MAJONE seja colocada em PRIMEIRO LUGAR.

**“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS
SANTOS A VOSSA
IGREJA”**

#soumadrepulsandopelavida.



O objetivo desta cartilha é informar a vocês, pais e responsáveis, quanto aos novos hábitos e rotinas que iremos implantar no Madre!

Também contém informações importantes para que vocês nos auxiliem aí de sua casa.

“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS
SANTOS A VOSSA
IGREJA”

#soumadrepulsandopelavida.



O que nós
já estamos
fazendo
neste
tempo...

... estamos seguindo as
orientações dos órgãos
competentes e nos
mantemos em consultoria
constante com o **SINEPE/RJ**
e, por meio deste, com
o **Villas Boas**, empresa
especializada em Saúde e
Segurança escolar, para nos
auxiliar a voltar de forma
ainda mais segura!

“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS SANTOS
A VOSSA IGREJA”

#soumadrepulsandopela vida.



Entrada na Escola

Haverá sinalização
na calçada para
melhorar o
espaçamento

Verificação
da
temperatura

Higienização
das mãos
com álcool

Desinfecção
dos calçados
em tapete
sanitizante

A entrada poderá ser em horários diferentes para evitar o fluxo elevado de pessoas no mesmo horário. **Acompanhe nossos comunicados.**

“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS
SANTOS A VOSSA
IGREJA”

#soumadrepulsandopela vida.



Entrada na Escola

**Aluno com
uniforme sempre
limpo**

**Mochilas e
pertences
desinfectados**

**Ficar em casa a
qualquer
alteração clínica**

**Uso de Máscara
e ao menos mais
duas de reserva**

**Local apropriado
para guardar a
máscara quando
necessitar retirar**

**Os adornos pessoais
deverão ser deixados
em casa (brincos, anéis,
pulseiras, relógios, etc)**

**Uso de
garrafinha
para beber
água**

**“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS
SANTOS A VOSSA
IGREJA”**

#soumadrepulsandopelavida.



Nos tempos atuais de prevenção, alguns pontos podem ser **impeditivos** para que o aluno entre na escola, tais como:

- Ausência de máscara;
- Temperatura corpórea > 37,5C°;
- Suspeita de Covid -19 ou com a confirmação de um familiar.
- Apresentação de sintomas em qualquer dos colegas que usem o mesmo transporte escolar.

Saibam que os mesmos critérios serão rigorosamente aplicados para todos da nossa equipe!

A sanitização escolar ocorrerá através da aplicação de produtos químicos e tem como finalidade **eliminar** todos os tipos de microrganismos que possam ser transmitidos .

Ocorrerá **diariamente** , em alguns locais e em outras áreas, mais de uma vez ao dia.

Sendo assim, **sempre** que o aluno entrar em uma sala de aula, o local estará desinfectado . Caso o aluno seja do período da tarde, será também desinfectado após o uso da turma da manhã .

Estaremos **atentos** a desinfecção constante (a cada 02 horas) das maçanetas, corrimões, pias, torneiras, etc; bem como com o cuidado no esvaziamento das lixeiras e limpeza dos banheiros.

Espaços **de convívio** também serão desinfectados!

Todos os dias a Escola estará limpa e desinfectada para receber os alunos!

Sala de Aula

**Distanciamento
de 1m**

**Uso de
máscara**

**Não
compartilhar
objetos**

**Higienização
das mãos com
maior frequência**

**Não compartilhar o
lanche e nem ao menos
levar as sobras para casa**

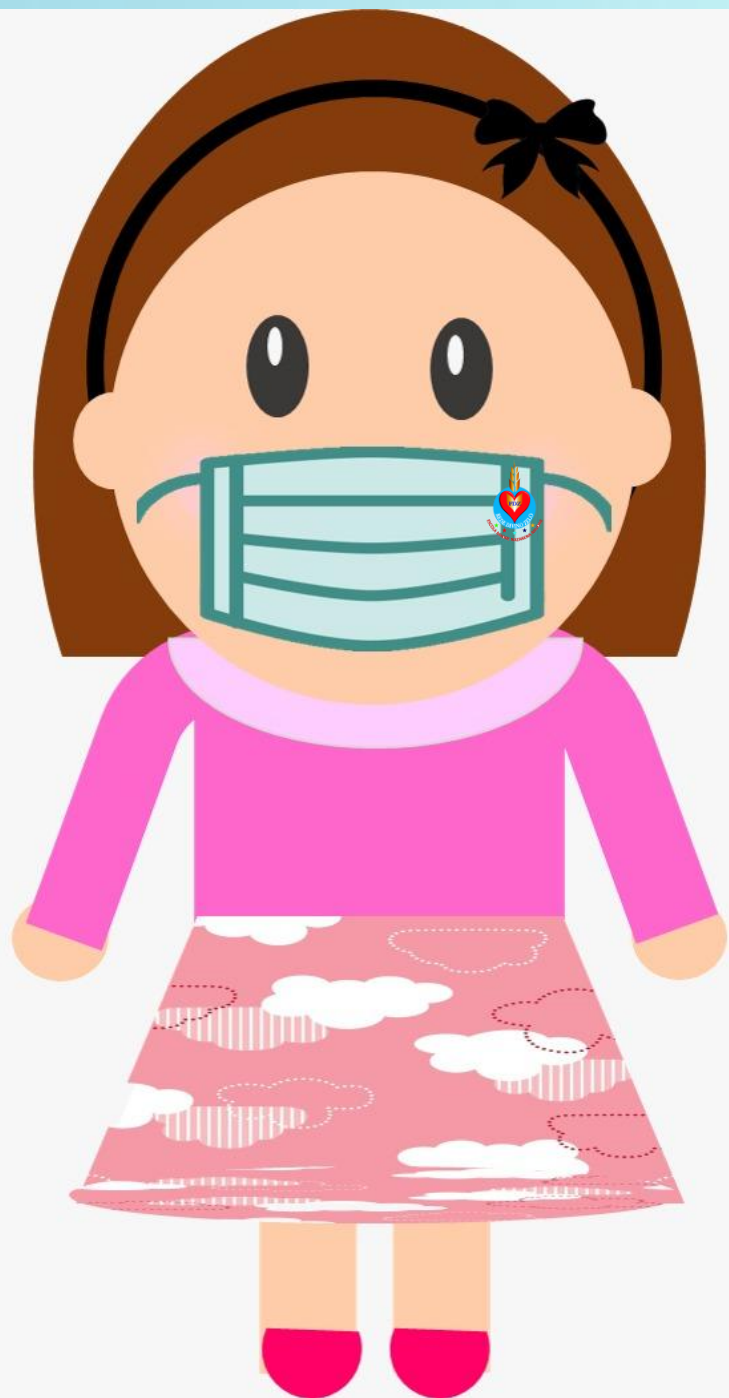
**Não colocar
mochilas ou
lancheiras no chão**

**Álcool 70
em cada
sala de aula**

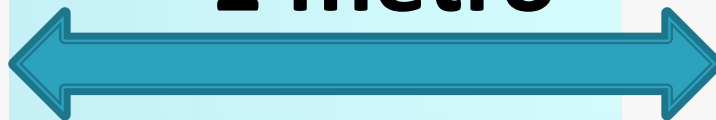
**"ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS SANTOS A
VOSSA IGREJA"**

#soumadrepulsandopela vida.





1 metro



Sala de Aula

**Limpeza e
desinfecção do
ambiente/mobiliário**

**Salas
mais
arejadas**

**Professores com
uniformes exclusivos
para aula**

**Novos
ambientes
para aulas**

**“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS SANTOS A
VOSSA IGREJA”**

#soumadrepulsandopelavida.



VENTILAÇÃO, OK



**Mantenha
o ambiente
bem ventilado.**

#Covid-19
#DistânciaQueNosUne
#JuntosSomosMaisFortes

Fonte: Ministério da Saúde | 23 de março de 2020



OPERAÇÃO **ETIQUETA RESPIRATÓRIA** **PRESENTE**

**Ao tossir ou espirrar,
faça igual à
imagem
ao lado**



#Covid-19
#DistânciaQueNosUne
#JuntosSomosMaisFortes

Fonte: Ministério da Saúde | 23 de março de 2020



Lanche

Enviar lanche em embalagens descartáveis (sacos transparentes);

Desinfectar embalagem;

Colocar nome e turma na embalagem;

Colocar a quantidade de alimento próximo da aceitação alimentar, pois será descartada a sobra;

Não enviar alimentos em recipiente plástico, pois o indicado é que não volte nada para casa.

**“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS SANTOS
A VOSSA IGREJA”**

#soumadrepulsandopela vida.



Saída da Escola

**Preparação
da equipe
e alunos**

**Verificação
da
temperatura**

**Higienização
das mãos
com álcool**

**Desinfecção
dos calçados
em tapete
sanitizante**

**“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS SANTOS A
VOSSA IGREJA”**

#soumadrepulsandopelavida.



Saída da Escola

Informar
sua chegada
ao responsável
da recepção



e aguardar na
demarcação a
chegada de
seu filho(a).

A saída **poderá** ser em horários diferentes para evitar o fluxo elevado de pessoas no mesmo horário. **Acompanhe nossos comunicados.**

“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS SANTOS A
VOSSA IGREJA”

#soumadrepulsandopelavida.



Acolhimento / Capacitação

**Suporte Espiritual
para toda a
Comunidade
Educativa**

**Desenvolvimento
de projetos
sócio emocionais**

**Parceria com
psicólogos
para formação
da equipe**

**Reuniões
permanecerão
online**

**“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS SANTOS A
VOSSA IGREJA”**

#soumadrepulsandopelavida.



Acolhimento / Capacitação

**Treinamentos
Web/Presencial**

**Consultoria
SINEPE RJ
Vilas Boas**

**Elaboração
Novos Fluxos
e Processos**

**Novos Recursos
tecnológicos
para transmissão
das aulas**

**“ENVIAI, SENHOR,
APÓSTOLOS SANTOS A
VOSSA IGREJA”**

#soumadrepulsandopelavida.



Sinais e Sintomas da COVID-19

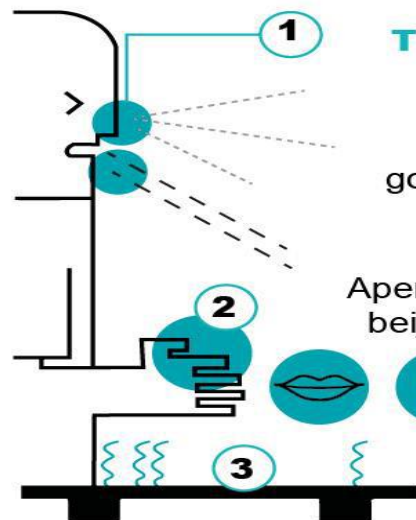
- ✓ Febre ($\geq 37,8^{\circ}$ C)
- ✓ Tosse
- ✓ Dispneia (dificuldade de respirar)
- ✓ Mialgia e fadiga (dor no corpo e cansaço)
- ✓ Sintomas respiratórios superiores (perda do olfato, perda do paladar, coriza)
- ✓ Sintomas gastrointestinais, como diarreia e desconforto abdominal

Covid-19 Novo Coronavírus VOCÊ SABIA?

Idealização: Residentes de Enfermagem Obstétrica (R1) do IFF/Fiocruz



1 Transmissão



O VÍRUS É TRANSMITIDO POR

Espiro, tosse, catarro ou gotículas de saliva

Aperto de mão, beijo, abraço

Contato com superfícies contaminadas

2 Sintomas



Febre alta, entre 37.8°C e 40°C



Tosse, geralmente seca



Dificuldade de respirar



Coronavírus

ESPIRRO, CORIZA OU NARIZ ENTUPIDO E DIARRÉIA SÃO SINTOMAS RAROS

3 Prevenção



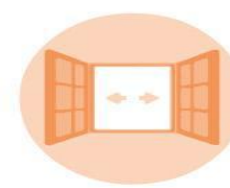
Lave bem as mãos com água e sabão ou use álcool em gel



Cubra o nariz e a boca ao espirrar ou tossir



Não compartilhe objetos pessoais



Mantenha os ambientes bem ventilados



Evite aglomerações

Medidas de Segurança Sanitária - Disponibilidade de máscaras individuais

- O uso de máscaras de tecido é obrigatório para TODOS (alunos, professores e demais colaboradores).
- A máscara de tecido é eficiente, porém não fornece total proteção contra infecções, mas reduz sua incidência pois atua como uma proteção de barreira física.
- Qualquer pessoa pode utilizar as máscaras de tecido, porém, quem estiver com suspeita de COVID-19 ou com a doença já instalada, deverá fazer o uso de máscaras profissionais (cirúrgicas ou N95).
- As máscaras de tecido devem ter, pelo menos, 2 camadas de pano, preferencialmente, triline, TNT ou algodão.
- A máscara deve ter a medida suficiente para cobrir boca e nariz, sem deixar espaços nas laterais.

Dicas de limpeza das máscaras de tecido

- Lavar separadamente
- Utilizar sabão neutro e água corrente
- Deixar de molho em água sanitária de 20 a 30 min. (diluir 2 colheres de sopa da água sanitária para cada litro de água)
- Secar
- Usar ferro quente para passar a máscara
- Guardar em recipiente fechado

Atenção com as Máscaras de Tecido

Para proteger você e sua família

CUIDADOS

- É de uso individual;
- Deve estar bem ajustada ao rosto;
- Não utilizar a máscara por longo tempo (máximo de 3 horas);
- Trocar sempre que tiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
- Para remover a máscara, manusear o elástico ao redor das orelhas, não tocar na parte frontal da máscara e colocar em um saco fechado para futura limpeza;



- Mesmo de máscara, mantenha distância de mais de 1 metro de outra pessoa;
- Não deixe de adotar as medidas de higiene respiratória para espirros/tosse;
- Não deixe de higienizar as mãos após a retirada da máscara.

Como utilizar a máscara caseira corretamente?



A máscara é de uso individual e não deve ser compartilhada. Cubra a boca e o nariz e amarre ou prenda-a de forma que fique bem ajustada, não deixando espaços frouxos entre o rosto e a máscara.



A máscara pode ser usada até ficar úmida. Depois desse tempo, é preciso trocar. Se estiver na rua, coloque a máscara já usada em um saco fechado para não contaminar o restante dos seus pertences.

Depois de colocá-la, não toque no rosto ou fique ajustando a máscara na rua.



Ao chegar em casa, lave as mãos com água e sabão, secando-as bem, antes de retirar a máscara.

Remova a máscara pegando pelo laço ou nó da parte traseira, evitando tocá-la na parte da frente.

Lave a máscara com água e sabão ou água sanitária (diluída em água). Lave as mãos novamente com água e sabão.



A Fiocruz reforça a necessidade de manutenção do isolamento social e das medidas de higiene para o combate à Covid-19

AGLOMERAÇÃO, NÃO!

Locais
com muita
concentração
de pessoas
favorecem
a transmissão
do vírus.

#Covid-19
#DistânciaQueNosUne
#JuntosSomosMaisFortes



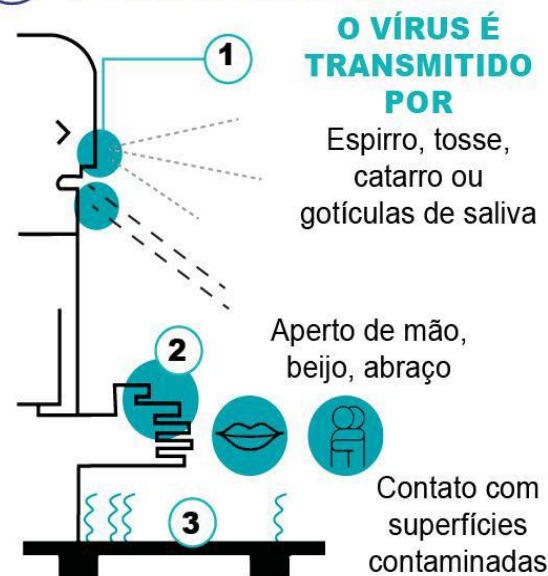
Fonte: Ministério da Saúde | 23 de março de 2020

Covid-19 Novo Coronavírus VOCÊ SABIA?

Idealização: Residentes de Enfermagem Obstétrica (R1) do IFF/Fiocruz



1 Transmissão



2 Sintomas



ESPIRRO, CORIZA OU NARIZ ENTUPIDO E DIARRÉIA SÃO SINTOMAS RAROS

3 Prevenção



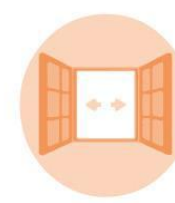
Lave bem as mãos com água e sabão ou use álcool em gel



Cubra o nariz e a boca ao espirrar ou tossir



Não compartilhe objetos pessoais



Mantenha os ambientes bem ventilados



Evite aglomerações

Atenção com a limpeza de superfícies e objetos

Uma das formas de contágio do **novo coronavírus** é o **contato** com **superfícies e objetos** contaminados (como celulares, mesas, maçanetas, brinquedos, teclados de computador etc) e também com pessoas doentes, através do **toque de mão, gotículas de saliva, espirro, tosse.**



LIMPEZA E DESINFECÇÃO

- Limpar e desinfetar todos os possíveis locais que podem estar com o coronavírus presente: chão, maçanetas, corrimão, interruptores de luz, superfícies de móveis, chaves, embalagens de produtos etc;
- Seguir as instruções do rótulo quanto ao uso, armazenamento e tempo de contato com o produto.

QUAIS PRODUTOS USAR?

- Utensílios e objetos: água e sabão são suficientes. Também podem ser usados álcool 70% (na forma líquida ou em gel), hipoclorito de sódio (água sanitária) ou desinfetantes de uso geral.
- Superfícies: desinfetantes regularizados pela Anvisa;
- Não é recomendável o uso de produções caseiras ou vendidas em mercados informais, pois podem acarretar riscos à saúde (queimaduras, intoxicação, irritações) e não serem eficazes;
- Deixar os produtos de limpeza fora do alcance de crianças e animais de estimação.

Atenção com o Álcool em gel

A OMS recomenda o uso do álcool em gel para higienização das mãos durante a pandemia. Mas fique atento(a):

TIPOS DE ÁLCOOL

A primeira precaução é quanto ao tipo de álcool, pois há **três tipos (saneantes, cosméticos e medicamentos)** e são produzidos sob normas e registros na Anvisa diferentes. O uso nas mãos do saneante, que vem escrito "desinfetante de uso geral", além de não ser eficaz, pode causar alergias:

- **Saneante ("Desinfetante de uso geral")** - produto destinado à limpeza ou à desinfecção de superfícies inanimadas (pisos, paredes, mesas, camas, macas, etc.);
- **Cosmético ("Antisséptico e/ou para higiene das mãos") ou medicamento*** - produtos antissépticos destinados à higienização da pele e das mãos.



CUIDADOS

- Leia atentamente o rótulo antes de usar o produto;
- Manter fora do alcance de crianças e animais domésticos;
- Manter fora de alcance da chama;
- Armazenar segundo instruções do rótulo;
- Não adquirir produtos clandestinos e de fabricação caseira.

* O álcool gel medicamento e o álcool gel cosmético possuem a mesma finalidade de uso. A diferença entre os dois está apenas nas características e exigências para produção e registro.

Ainda falando de higiene...

- Mídias promovendo rotinas de higienização por estudantes e servidores; campanha publicitária; cartazes e outras formas de divulgação no ambiente escolar.

Covid-19 | Novo coronavírus

**Use água e sabão
para lavar as mãos.
Use álcool em gel
apenas quando
não tiver torneira
por perto.**





 Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz
Instituto Aggeu Magalhães

fiocruz.br/coronavirus
#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção

Covid-19 | Novo coronavírus

**AO CHEGAR
A CASA OU
TRABALHO**



**Lave o seu óculos
com água e sabão
e higienize o seu celular**





 Ministério da Saúde
FIOCRUZ
Fundação Oswaldo Cruz
Instituto Aggeu Magalhães

fiocruz.br/coronavirus
#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção

Covid-19 | Novo coronavírus

A melhor prevenção é a lavagem correta das mãos

Cada lavagem deve durar pelo menos 20 segundos e deve ser feita com frequência



Molhe as mãos com água



Aplique sabão por toda a mão



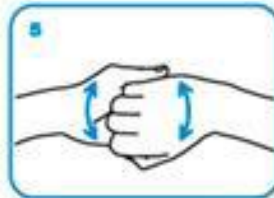
Esfregue as palmas das mãos



Coloque a mão direita sobre a esquerda e entrelace os dedos. Faça a mesma coisa com a mão esquerda sobre a direita.



Entrelace os dedos com as palmas das mãos viradas uma para a outra



Feche as mãos e esfregue os dedos



Esfregue os dedos polegares



Faça movimentos circulares nas palmas das mãos



Enxágue as mãos com água



Seque as mãos com papel



Use um papel para fechar a torneira e também para abrir a porta do banheiro ao sair



...e suas mãos estarão seguras.

Fonte: Organização Mundial da Saúde (OMS)



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz

fiocruz.br/coronavirus

#SaúdeRespiratória #HigieneÉPrevenção

